

El médico responde

autor LaVoz.cat
divendres, 23 octubre de 2009

El médico responde

Sí a la pérdida de peso bajo control médico. La Dra. Yusimi Venero Ramírez está formada como especialista en la prescripción del Método Pronokal.

¿Qué es el Método Pronokal y en qué consiste?

El Método Pronokal es un programa personalizado de pérdida de peso seguro bajo estricto control médico. Pronokal se basa en la Dieta Proteinada, con el suministro de proteínas de alto valor biológico ajustado a las necesidades del organismo que, con una ingesta muy baja en calorías, evita los estados carenciales gracias a la administración adecuada de suplementos de sodio, potasio, magnesio, calcio y vitaminas.

Su finalidad es el mantenimiento del peso conseguido gracias a la reeducación alimentaria y el apoyo continuado de un equipo multidisciplinar: dietistas/nutricionistas, soporte psicológico y orientación en la actividad física.

¿Por qué cree que el Método Pronokal ayuda al paciente a lograr su objetivo?

Con el Método Pronokal, el paciente consigue su objetivo de pérdida de peso porque a lo largo de las diferentes etapas va adquiriendo las pautas alimentarias saludables en una dieta de equilibrio. Descubre la necesidad de incorporar la actividad física en su día a día, obteniendo pautas, recursos y guía para ello. Y encuentra una herramienta completa y todo el acompañamiento posible para conseguir, con éxito, el objetivo de pérdida de peso. Es decir, que tanto desde el control médico, como desde el apoyo y seguimiento del centro IMAT, el paciente encuentra el apoyo y los recursos necesarios para incorporar los cambios de hábitos necesarios.

¿Cómo podemos resumir los resultados y ventajas del Método Pronokal?

Los resultados son una notable pérdida de peso controlada preservando la masa muscular y un mantenimiento a largo plazo del peso alcanzado. Las ventajas del Método Pronokal son principalmente: ausencia de hambre, vitalidad y bienestar, tonicidad de la piel y menor flacidez al mantener la masa muscular. El paciente está motivado gracias a los resultados que se consiguen a corto plazo.

Es ideal que, para obtener un resultado excelente, el paciente acompañe este proceso con otras terapias para ayudar en la reafirmación: plataforma vibratoria, lipocavitación, endermología (LPG), radiofrecuencia, etc. El equipo de profesionales del centro IMAT te aconsejará el tratamiento más adecuado para tu caso.

IMAT - MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

Av. 309, nº 2 (junto Dr. Fleming)

Castelldefels

Tel. 93 664 27 37

www.imatcenter.com